

C.V. Arjan Koopmans

Personalia:

A.P.(Arjan) Koopmans
Lekdijk 173
2957 CG Nw. Lekkerland
T: 010 26 13 220
M: 062 888 555 3
@: prive@arjankoopmans.com
Geboren te Rotterdam op 30-4-1957
Gehuwd & 2 kinderen: 28 & 29 jaar



Algemeen:

Afwisselend werk stimuleert mij, evenals het omgaan met mensen, mensen bemoedigen en er het beste uit te halen, uitdagingen oplossen. Resultaatgericht, praktisch, creatief, vasthoudend, integer, loyaal, trouw, stressbestendig en werkend in een hoog tempo. Ik werk graag in teamverband maar kan ook prima zelfstandig functioneren. Meestal bruis ik van de ideeën en kan uitstekend improviseren en aanpakken om gestelde doelen te behalen. DISC-profiel: IDC

Werkervaring

Weekendhulp Albert Heijn (1973-1977)
Stagejaar MTS, scheepswerf & hydraulisch bedrijf (1978)
Soldaat 1^e klas landmacht in verplicht dienstjaar (1979-1980)
Kwaliteitsanalist Van Nelle koffie (1980-1987)
 Analyseren & rapporteren kwaliteitskeuringen
 Aansturen kwaliteitscontroleurs
Franchisenemer Media Expresse (1987-2003)
 Relatiebeheer tijdschriftabonnees, werving abonnementen, inkoop, verkoop en aan huis levering via ca. 60 bezorgers
Medeoprichter en eigenaar Justice Advies- en Incassobureau (1989-1996)
Eigenaar SEG int.: Recruitment, Training & Coaching (1983-heden)
 www.Optimalist.nl CRKBO erkend trainer.
Persoonlijke coach bij www.gevangenezorg.nl (2005-heden)
 Pro-deo hulp aan gedetineerden om hen te helpen re-integreren
Free lance trainer bij Ipol B.V. te Rotterdam (2009-2018)
 www.Ipol.nl Politie (gelieerde) trainingen en coaching
Free lance trainer bij Verbeterforum Amersfoort (2017-heden)
 www.verbeterforum.nl Politie (gelieerde) trainingen en coaching

Mijn specialisatie is het vinden van het werkelijke probleem en dit aan te pakken door maatwerk. Ik heb gewerkt bij grote organisaties, middelgrote bedrijven en zelfstandigen en sinds de laatste 9 jaar ook bij overheden,

waarvan de laatste 2,5 jaar 24 uur per week bij de politie eenheid Rotterdam.

De boeken die ik heb gepubliceerd gaan over communicatie, samenwerken, spreken voor publiek, assertiviteit, leiderschap en verkoop.

Schoolopleiding (tot 1978)

Mavo 3 & 4, exacte vakken

Mts-werktuigbouw, exacte vakken

Talenkennis:

Engels en Duits op uitstekend luister-, redelijk spreek-, en matig schrijfniveau.

Computerkennis:

Algemene werkervaring met computer en software als Word en PowerPoint.

Hobby's:

Boeken schrijven en lezen. Bijbelstudie, persoonlijke ontwikkeling & groei, genealogie i.c.m. geschiedenis, fitness, reizen en toe een film kijken.

Zie ook www.arjankoopmans.com

www.gevangenezorg.nl

Coaching aan gedetineerden en voorlichter voor de stichting sinds 2005.

Diverse privé projecten in diverse derdewereldlanden.

Sportieve prestaties:

In jeugd: bruine band in 3 gevechtssporten

Tot 2014: (Marathon) hardlopen

Sinds 2015: fitness

Cursussen en opleidingen

University of life:

1983 — heden

Persoonlijke ontwikkeling is voor mij een way of life. Sinds 1983 volg ik naast de hieronder vermelde specifieke opleidingen, gemiddeld 10 dagen per jaar relevante (inter)nationale trainingen. Dit betreft o.a. verkoop, communicatie, recruitment, leiderschap, management, NLP, train de trainer, praktische psychologie. Ik lees gemiddeld 1 vakboek per maand en luister vrijwel dagelijks online trainingen.

DISC:

DISC Persolog & IPOL BV: agressie trainer 2012

DISC Persolog: trainer 2011

DISC Benelux: trainer 2009

Evangelische Theologische Academie
Bijbelstudie algemeen. 2005 – 2008

LOI Leiden

Hbo-communicatie 2004-2005 (geen diploma, uit pure interesse de voor mij meest relevante lessen doorgenomen)

VNU, Leiden

Ondernemerschap: 1987 – 2003

V.O.S. Apeldoorn

Leiderschap: 1987 – 1988

Netwerken & Communicatie: 1 & 2; 1987 – 1987

Management 2 1986 – 1987

Coaching 1983 – 1987

Management 1; 1985 – 1986

Sales professional 1983 – 1986

Koninklijke PBNA (hbo-niveau)

Statistisch analist 1981 – 1982

Statistisch assistent 1980 – 1981

KDI, Rotterdam

Kwaliteitsanalist 1979 – 1980

Succes instituut

Toegepaste psychologie 1973-1974