



MONIQUE NIEUWENHUIS

Ervaren en deskundige levens- en loopbaancoach

Met een passie om mensen in beweging te zetten die zijn vastgelopen in hun werk en hoofd door aanhoudende pijn- en angstklachten.

PROFIELSCHETS

Ik ben iemand die tijdens het coachen een balans probeert te vinden tussen intuïtie, gevoel, empathisch vermogen, een luisterend oor en het rationele denken.

Ben in mijn aanpak persoonlijk en met oprechte aandacht voor de kandidaat, begripvol en onafhankelijk.

COMPETENTIES

Coachen
Sociaal
Empathisch
Klantgericht
Analytische vaardigheden
Motiveren
Sensitiviteit
Integriteit
Kritisch denken
Commercieel inzicht
Flexibel

WERKERVARING

Eigenaar Levenscoachpraktijk Bewust Monique



2019 – heden

Als levenscoach is het mijn passie om mensen te helpen die in de negatieve spiraal van hun leven zijn gekomen. Zowel in hun privé- als in hun loopbaan ten gevolge van aanhoudende (pijn- en angst) klachten.

In een individueel ontwikkeltraject wil ik je bewust laten worden dat je, door de dilemma's waar je zelf weinig of geen invloed op hebt los te laten, en je te focussen op die zaken waar je zelf wat aan kan doen en dit ook daadwerkelijk gaat doen, je uiteindelijk misschien toch wel die droom kunt verwezenlijken die je eigenlijk altijd maar voor je hebt uitgeschoven.

Projecten: o.a. ontwikkeltrajecten 45 plus, workshop; bewust grip op het emotie eten. UWV, werkfittrajecten, Verbetercoachtraject.

Loopbaan- en reïntegratiecoach MEPD te Hengelo(O)



2008 – 2018

Verantwoordelijk voor diverse projecten door het gehele land.

Zoals: outplacement- (zowel groep als individueel), loopbaan- coaching-, assessment-, re-integratie- en UWV trajecten.

Werkzaamheden:

- Gesprekken voeren met (potentiele) nieuwe kandidaten/ opdrachtgevers om inzichtelijk te krijgen wat hun vraag is.
- Opvanggesprekken bij outplacementtrajecten.
- Intakegesprek en plan van aanpak opstellen met de kandidaat.
- Het geven van sollicitatietrainingen zowel in groepsverband als individueel.
- Het coachen, begeleiden en eventueel bemiddelen van de kandidaat tijdens zijn zoektocht naar een nieuwe baan.
- Het geven van voorlichting en workshops.



MONIQUE.NIEUWENHUIS
@OUTLOOK.COM



06 40 47 79 68



GIETELINKDIJK 7
7255 MH HENGELO (GLD)



WWW.LINKEDIN.COM/IN/
MONIQUNIEUWENHUIS



MONIQUE NIEUWENHUIS

SPEERPUNTEN

Betrokken
Open minded
1 op 1 Coaching
Deskundigheid
Korte lijnen communicatie
Flexibel in tijd en werkplek
Ontwikkelingsgericht
Denken in mogelijkheden
Deskundigheid
Het rationele gecombineerd met
het intuïtieve
Energie werk en privé in balans
Teamplayer

TALEN



Engels



Duits

GEBOORTEDATUM

31 MAART 1968

- Adviseren, coachen, begeleiden en uitvoeren van 2^e spoor/ 3^e spoor re-integratie trajecten.
- Verantwoordelijk voor de rapportages aan en contacten met opdrachtgevers.
- Kandidaten coachen en begeleiden bij loopbaanvraagstukken.
- Inzetten van diverse testen/instrumenten op het gebied van specifieke loopbaanvraagstukken, maar ook vitaliteit, duurzame inzetbaarheid, studiekeuzevraagstukken etc.
- Het analyseren en rapporteren hiervan aan de opdrachtgever.
- Opbouwen en onderhouden van contacten met werkgevers t.b.v. te plaatsen en (geplaatste) kandidaten.
- IRO trajecten t.b.v. het UWV. (Zowel WW als ZW trajecten).
- Eventueel jobcoaching.
- Het continue meedenken en eventuele verbetervoorstellen doen ten behoeve van de dienstverlening.

Personeelsfunctionaris Edding Lega te Lochem

Producent en leverancier van o.a. whiteboards, flipovers en digiborden

2004-2008

Belangrijkste taken/verantwoordelijkheden:

- Verantwoordelijk voor het opleidingsplan en het organiseren van de diverse opleidingen en (herhalings)cursussen.
- Adviseren over- en ondersteunen van management bij de uitvoering van het P&O beleid en de toepassing van de verschillende P&O instrumenten.
- Ziekteverzuimbeleid, verantwoordelijk voor casemanagement en re-integratie.
- Preventiemedewerker met o.a. taken als, het informeren, adviseren en uitvoeren van preventietaken door o.a. het opzetten van het bedrijfsnoodplan, het geven van werkplekinstructies, opzetten van de RI&E en verdere Arbo aangelegenheden, beantwoorden van arbovragen van medewerkers in de organisatie.
- Werving & selectie.



**MONIQUE.NIEUWENHUIS
@OUTLOOK.COM**

06 40 47 79 68

**GIETELINKDIJK 7
7255 MH HENGEL (GLD)**

**WWW.LINKEDIN.COM/IN/
MONIQUENIEUWENHUIS**



MONIQUE NIEUWENHUIS

INTERESSES

Bodypump
UIC/RPM/Spinning
Zwemmen
Fotografie
Verre reizen

NEVENACTIVITEITEN

2019 – heden Secretariaat
Belangenvereniging Varssele
2016 - 2019, lid MR VO Metzo
Doetinchem.
2009 – 2016 Voorzitter MR
basisschool
2010- 2019 Diverse commissies
buurtschap Varssele

1990 – 2004 Diverse werkzaamheden als personeelsfunctionaris/
medewerker personeels-/salarisadministratie, receptioniste/telefoniste/
allround administratief medewerkster

OPLEIDINGEN

2019	Integral NLP Life coach Master
2018	Integral NLP Life coach Practitioner
2017	CMI Register Loopbaanprofessional
2003	HBO Personeel & Arbeid, Saxion Hogeschool Deventer
1998	Leergang Personeelsmanagement ISW/IBW
1994	Praktijkdiploma loonadministratie
1991	NGPR-A (Public Relations & Voorlichting)
1989	Engelisch Cambridge First Certificate (Gevolgd gedurende een jaar in Engeland)
1988	SEPR (reisbureau medewerker)
1987	MEAO Commerciële richting
1985	HAVO

CURSUSSEN

Heden	Diverse cursussen, netwerk bijeenkomsten, workshops op het gebied van zelfstandig ondernemerschap
2017	Bedrijfshulpverlener via Medprevent
2017	PPA van Thomas
2016	PfPi en Sosie 2nd Generation en Capaciteitentest van Pearson Assessment & Information Stress Quotient van TTI Success Insights
2015	Gedrag, drijfveren en talenten van Discover/Mastermind QBF en WSI van L-Trjct LDC
2014	FIT van L-Trjct LDC Schriftelijk rapporteren van Boertien Vergouwen Overduin
2012	Trimetrix van TTI Success Insights (Gedrag, drijfveren en talenten)



MONIQUE.NIEUWENHUIS
@OUTLOOK.COM



06 40 47 79 68



GIETELINKDIJK 7
7255 MH HENGEL (GLD)



WWW.LINKEDIN.COM/IN/
MONIQENIEUWENHUIS



MONIQUE NIEUWENHUIS

2010 L- Trct LDC: LINC,FIV, Interesse en competenties, etc.

2008- 2018:

Diverse interne cursussen en workshops re-integratie en coaching.

2007 Preventiemedewerker, Werkplek adviseur RSI een KANS

2001 Functiebeschrijvingen en – waarderingen vlg ISF/SAO

1990 – 2001:

Diverse cursussen/workshops op het gebied van personeel, opleidingen, arbeidsrecht, personeelsinformatie- en salarissystemen.



**MONIQUE.NIEUWENHUIS
@OUTLOOK.COM**



06 40 47 79 68



**GIETELINKDIJK 7
7255 MH HENGLO (GLD)**



**WWW.LINKEDIN.COM/IN/
MONIQUENIEUWENHUIS**