

PROFIEL

Als gepassioneerd coach is het mijn drive om veranderprocessen soepel, efficiënt en prettig te laten verlopen. Mijn credo: Gelukkige mensen maken een betere wereld.



ERVARING

- 2016 **Gelukscoach en Lachcoach** *Happy in Balance; Arnhem;*
- heden Stimuleren en ondersteunen van cliënten bij het oplossen van innerlijke belemmeringen en het creëren van meer Geluk.
Geven van Lachworkshops voor een vrolijke verandering die lang doorwerkt.
Resultaat: Cliënten maken essentiële veranderingen in zichzelf en hun leven en voelen zich veel gelukkiger.
- 2009 **Medeoprichter en Trainer / Coach** *Coachen met Paarden Cmp, Arnhem;*
-2013 *Taken:* Het organiseren en geven van trainingen Leiderschap en Communicatie.
Resultaat: Gecoachte cliënten kunnen effectiever communiceren vanuit innerlijke kracht.
- 2000 **Therapeut en coach** *Lotushart, Arnhem;*
-2013 *Taken:* Werkzaam als therapeut en coach op het gebied van persoonlijke gezondheid, ontwikkeling, gedrag en communicatie.
Resultaat: Een betere gezondheid, meer rust en voldoening bij cliënten.
- 2000 **Therapeut en coach** *Lotushart, Arnhem;*
-2013 *Resultaat:* Een betere gezondheid, meer rust en voldoening bij cliënten.

PERSONALIA

Naam: **Nicole Binnendijk**
Adres: Ank van der Moerdreef 25, 6836 MP Arnhem
Telefoon: 06-40967740
E-mail: nicole@happyinbalance.nl
LinkedIn adres: nl.linkedin.com/in/ncbinnendijk

OPLEIDINGEN

- 2020 **Trauma Collapse Technique;** The Hypno Academy
2019 **NLP Practitioner;** Sluis NLP Instituut, Rotterdam
2019 **SoulKey Therapy Master;** The Hypno Academy
2019 **SoulKey Therapy Basis;** Nieuwetijds Opleidingen, Zoetermeer
2017 **Lachtherapie;** Lachtherapie Instituut, Wageningen
2009 **Counseling en Coaching** niveau 1, Academie voor Counseling en Coaching
1993 – 2000 **Natuurgeneeskunde,** Hogeschool voor Natuurgeneeskunde Arnhem
1987 – 1993 **Land- en Watermanagement,** Internationale Hogeschool Larenstein te Velp
1981 – 1987 **VWO Atheneum** aan de Christelijke Scholengemeenschap te Aalten (CSA)

CURSUSSEN

- 2000 - heden **Diverse cursussen,** o.a. Intuïtieve massage, Kinesiologie, Cranio-sacraal therapie, Deepening in Horselanguage, Presentatietraining, Toastmasters

VRIJWILLIGERSWERK

- 2013 - **Voorzitter van het bestuur** *Woonvereniging Polderdrift, Arnhem*
2019 *Taken* o.a. Contact houden met de wooncorporatie; herschrijven en passeren van statuten; voorbereiden en voorzitten van vergaderingen.
- 2017 - **Treasurer / Penningmeester** *NOA Toasmasters Club*
2018 *Taken*: Begroting, betalingen, facturatie, financiële administratie, verantwoording
- 2015 - **Online Hulpgever** *113 Zelfmoordpreventie*
2018 *Taken*: Via chat en telefoon crisisgesprekken voeren met mensen die kampen met zelfmoordgedachten. Oordeelvrij luisteren, meedenken en mogelijke oplossingen bespreken.
- 2015 - **Collecte organisator** *Hartstichting, Arnhem*
2016 *Taken*: Aansturen en ondersteunen van meerdere wijkhoofden met elk ca. 10 collectanten. Organiseren van alle ondersteunende werkzaamheden rondom de collecteweek.

HOBBY'S

Biodanza, Tuinieren, Persoonlijke ontwikkeling en Psychologie.
